

Edad : 44 años
Sexo : F

Pruebas	Resultado	Unidad	Valor de referencia
QUÍMICA			
Electrol./ Metabolitos			
Creatinina	63	umol/L	55-95
IFG	89		>90
ml/min/1.73m2			
Proteínas			
IgA	1.48	g/L	0.7-4.0
Ferritina	* <1	ug/L	5-175
Lípidos			
Colesterol	* 6.5	mmol/L	4.3-5.6
Colesterol HDL	1.08	mmol/L	0.70-1.50
Colesterol LDL	* 4.8	mmol/L	1.9-4.5
Triglicéridos	1.34	mmol/L	0.80-2.00
Indice col/HDL	6.0		
Metabolismo de carbohidratos			
Glucosa	5.0	mmol/L	4.0-5.6
HEMATOLOGÍA			
Hemocitometría			
Hemoglobina	7.9	mmol/L	7.5-10.0
Hematocrito	0.39	L/L	0.36-0.47
VCM	84	fl	80-100
CHM	* 1.69	fmol	1.70-2.10
CHCM	20.1	mmol/L	19.3-22.5
Eritrocitos	4.68	10E12/L	4.20-5.40
Leucocitos	6.6	10E9/L	4.0-10.0
Trombocitos	393	10E9/L	130-400
ENDOCRINOLOGÍA			
TSH	1.79	mE/L	0.35-5.5
DIAGNOSTICO AUTOIMMUNE			
tTG	* 59.8	U/ml	<6.4

Comentarios : Deficiencia de hierro persistente. Esto puede ser un síntoma de la enfermedad celíaca (intolerancia al gluten). Este trastorno no es muy raro (prevalencia estimada en 1:200) y los síntomas pueden variar enormemente entre los pacientes. La tTG positiva tiene una alta sensibilidad y especificidad. Considerar la derivación a un especialista (especializado en trastornos de estómago, intestino e hígado) para las pruebas de seguimiento (medición de anticuerpos anti-endomisio, determinación de Atrofia de vellosidades en el intestino delgado).

Discusión medicina interna : Esta mujer de 44 años de edad, fue llevada a una clínica ambulatoria para trastornos del estómago, intestino e hígado debido a una deficiencia de hierro. Toda su vida tuvo un patrón alterado de defecación. La biopsia duodenal mostró vellosidades atrofiadas. En combinación con la prueba positiva de tTG se realizó el diagnóstico de enfermedad celíaca. Recibió información y orientación de un nutricionista. Ella es consciente del hecho de que debe tomar una dieta sin gluten durante el resto de su vida. Hay anemia manifiesta pero no es necesario comenzar con la suplementación de hierro.

El paciente realiza seguimiento en consultorio externo a través del control de tTG, hierro y cuadro hemático. Conclusión: Enfermedad celíaca.